



קורונה ווירוס

CORONA VIRUS

וויאזוי צו פארמיידן די פארשפרייטונג פון דעם קורונה ווירוס?

וואָשן אָפּט די הענט מיט זיף און וואַסער פאר 40-60 סעקונדען



Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

ביים הוסטן אָדער ניסען נוצט אַ פּאַפּירענע טישו אָדער אריין אין די עלנבויען



Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

ניצן אַ פּאַפּירענע טישו און וואָרפט עס אוועק אין אַ פארמאכטע מיסט קאסטן



Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

אויב איהר פיהלט נישט גוט בלייבט אינדערהיים גייט נישט צום דאקטער אדער אין שפיטאל רופט אויפן טעלעפון



Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

ווי ווייניג מעגליך אנרירן די געזיכט מיט די הענט



Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

געבט נישט קיין הענט פאר א צווייטען



Vermijd handen geven.

פערמיידען קאנטאקט אָדער באַענטקייט מיט איינער וואס פיהלט נישט גוט



Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

היטס אויף ענק אליין און אויף אנדערע

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.